

Vážení rodiče,

jistě již víte, že od září 2014 funguji na škole jako výchovná poradkyně.

V níže uvedených bodech Vám zasílám nejčastější příznaky netypického chování, které se mohou u Vašeho dítěte objevit:

1. nápadné chování (náhlá uzavřenost, zhoršení prospěchu, hyperaktivita, náhlá pasivita,..)
2. neobvyklá písemná či ústní vyjádření,
3. zatěžující rodinné i těžké sociální vztahy (úmrť, rozvod, střídavá péče, příchod nového člena do rodiny, nezaměstnanost, alkoholismus....)
4. drogová prevence (pohyb v nežádoucích skupinách, poslech hudby s touto tematikou, podezření na toxické látky-chování často viz bod 1)
5. zdraví ohrožující situace (anorexie, sebepoškozování, nespavost, školní stres, deprese...)
6. šikana ve třídním kolektivu nebo ve škole či mimo školu (šikanovaný či šikanující)

Pokud byste zaznamenali u Vašeho dítěte nějaký problém (i ten, který není uveden v mých šesti bodech) nebo byste potřebovali poradit či si promluvit, prosím, ozvěte se na mě s důvěrou:

e-mail: [dankova.sarka@seznam.cz](mailto:dankova.sarka@seznam.cz)

tel.č. 06991/777 05 05

Děkuji.

S pozdravem Šárka Edward Sedrak

\*\*\*\*\*

Liebe Eltern,

Sie wissen bestimmt schon, dass ich seit September 2014 an der Schule als Schülerberaterin tätig bin.

In folgenden sechs Punkten nenne ich Ihnen die häufigsten Verhaltensauffälligkeiten, die bei Ihren Kindern auftreten könnten:

1. *verhaltensauffällige Kinder (plötzliche Zurückgezogenheit, Leistungsabfall, Hyperaktivität...)*
2. *ungewöhnliche schriftliche oder mündliche Äußerungen*
3. *belastende familiäre oder schwierige soziale Verhältnisse (Todesfall, Alkoholismus, Scheidung, ein neues Familienmitglied, Arbeitslosigkeit,..)*
4. *Sucht- und Drogenprävention (Verkehr mit unerwünschten Personen, Musikhören mit dieser Thematik, Verdacht auf Einnahme von toxischen Mitteln – Verhalten oft wie im Punkt 1)*
5. *gesundheitsgefährdende Situationen (Essstörung, Selbstverletzung, Schlafstörungen, Schulstress, Depressionen...)*
6. *Mobbing in der Klasse oder in der Schule (Opfer oder Täter)*

Sollten Sie bei Ihrem Kind irgendein Problem bemerken, auch etwas, was ich nicht in meinen sechs Punkten erwähne oder Sie selbst würden Hilfe oder Beratung benötigen, melden Sie sich bitte vertrauensvoll bei mir unter:

E-Mail: [dankova.sarka@seznam.cz](mailto:dankova.sarka@seznam.cz)

Tel.Nr.: 06991/777 05 05

Vielen Dank.

Mit freundlichen Grüßen Šárka Edward Sedrak